配布地域/市原市·袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

ら20人以上が樂まった。

クやスウェーデンと融合

どの栽培には適していな 温は低く、野菜や果物な

日本と比べて物価は削高 ることでも知られている 配に大きく力を入れてい

たんですが、冬は初めて

容蔑は行ったことがあっ ガーデニングが魅力的で チャーというところです。

事っていきます。

だったので直囲風て勉強

税率も高いが、公立で悪

8(マリア) さんは 第1部の瞬間、 Mar

すが、現在は隣国との関

と聞いて一番有名なのは

その代わり、ノルウェー

なフィヨルドからサーチ だろうか。「養殖で有名 やはりサーモンではない

はすべて手造りだとか

そして、「底に来る鳥も人

丁寧に飾られたガーデン

くのほとんどが海外向け

国です」と終始楽しそう 凄く変化します。素敵な けれど、季節によって物 寒い、暗いかもしれない ルウェーの最初の印象は ど教育支援は手厚い。「ノ れば学典がすべて無料な

使っこかったですね。

日本と同様に鳩国の

したりした歴史をもちま

われた問題座には市内か

で向けることを目標に行

世界の色んな国に目

半島の北に位置しく

少の違いはあるものの気

県があります。ドイツに



くの訪日外国人が県内に 東京オリンピックでは多

行泊することが予想され

世界のタイヤとカー用品 ヤのダイリン

[白金通り]

月20日间、市原市立

12 (22) 3270 れた『異文化交流 国分寺公民館で開催さ 2020年に開催予定の ルウェーとイギリス』。

います。スカンジナビア ウェーは王国で、王間が とを学んでいる。「ノル 師を務めながら日本のこ 内の英会話教室で英語講 ウェーから来日。浦安市 学に進学するためノル 今年の4月から都内の大 係はとても良好で様やか ウェー。繊維によって多 ■の沈まない夏の白夜、 んは自国を紹介する。 な国です」と、マリアさ 期に渡り見舞われるノル ない順度という現象に長 逆に太陽がほとんど昇ら したり率の運行量を減ら はバスの燃料をバイオに な問題だ。ノルウェーで 力発電に頼るなど環境間 したり、発電はすべて水

能した。「防れたのはイ ギリスの北部にあるサッ たイギリスでの体験を彼 年末年始で渡航し ります。歯周柄から他部位 サイトカインが企動へ伝わ ト内の残在から血流にのり ヘネガティブな影響が広

小古橋和於廣節

を募集しております。

表でごでするい

すようにすべきなのです。 出来名だけ物性災害を削べ 根底には慢性炎症がありま 医肺・消化鬱素肉患・神経 の際い病気はいろいろあり 性疾患などの多くの病気の 疾患・代謝系疾患・免疫性 ます。原性腫瘍・循環器 また、機性炎症と関わり 健康に長生きするには

し、写真を映す。シクラ

したかったんです」と試

メンの花が咲き誇るなど

護師のマリアさん、長谷川さん 内の細菌がポケットから血 の関連が明らかになってき の無間病と他の慢性疾患と 所に入り、もしくはポケッ 開周制になると常に口腔 12

いきましょう。

0 声 を聞 か せ

住みました。オペラハウ

した町で、私も3年ほど しいものと古い物が融合 5分の1を占めます。 は100万人で、国内の

びガーデニングアドバイ

ても、こだわりがありて

一の長谷川良二さんが

プコーディネーターおよ

ます。

紅茶ひとつにとい

在住の無判医でありハー

が強く、とても関して イギリスは自国への意思

また首都のオスロの人口 も例外ではないでしょう。 に輸出されていて、日本

第2部では、

の人は、サーモンをどう られた。「すべてが氷で んですか」、「ノルウェー は、夏に海には入らない の方に住んでいる人達 を知っていますか」、「北 できているというホテル 書加者たちからは多くの んの話を聞き終えると マリアさんと長谷川さ および感想が寄せ るようですが、私は大切 い事」と面色た。 な文化の一つだと思って 政府も色々考え始めてい という斬りこんだ質問に します。政治的な間では ンランドなど他国に存在 サーミ人はロシアやフィ ノルウェーだけでなく 幅広い世代の中、英語 マリアさんは「今は

のトンスベルグはノル

マリアさんが生まれた町

ウェーでも最も古く、

オーロラを作りだす環境

また大空に流れる雄大な

イキングで有名だとか。

は極寒で、現地の人々は

マイナス10度でも身体が

調理して食べているんで

についてどう感じますか ルウェーにいる先住民態 すか」、など。また、「ノ

れていて平気だよう。

の観光客が訪れるという

プレーケストーレン。

首都の夜景や毎年3万人 写真が次々と映される。 に続き、風景や食べ物の というマリアさんの言葉 スや博物館もありますね

る英会話からは時折、 が堪能な参加者は多く 戸惑うことなく発せられ い声が上がる。「高室の初 は少ななった。(松丸 します!」と話す参加を て「次回の旅行の候補」

本から離れている国だが うだった。ちょっぴり日 たと思います」と測定さ 子ともも英会話が少して あって参加したのですが 加した母親は、「私が興味 買える?」など実生活に きるのでいい刺激になっ も迫り、8歳の女児と思 トポトルの水はいくらず 任給はどれくらい?べ ルウェーの文化に触り

エアコン(家庭用・業務用)

見積り無料!土日初もOK!近畿~遠方までお気軽に!!

市原姉崎店 市原市松ヶ島47-6

0436-63-6323

浴室 トイレ ガラス 他

ングの全国チェーン

八幡店 ☆41-2610 五井店 ☆24-3219

幹事様 1名様

國科診療室

無無本村号 9:00~19:00 9:00~17:00 9:00~18:00

典型的な慢性炎症である 歯周病を正しく治療して 10400 · 21 · - NOS 約和宗は、栄養士さん・ 関担制助さん・国育士さん 不言歯科診療等と顕接し ● 回 他目 (自) 他 得力 ●馬市五井2650 ■世報節ロ徒歩8分)

(STEE-18) 野田湯 komiya118.com

ています部可保育庫



慢性炎症は万病のもと 趙周病と全身との関連:



0436-22-0586



TEL..0436-26-7325 FAX.0436-25-5777 T290-0081 千葉県市里市主井中央週2-24-15

いちはら市民特派員を募集中

市原市では「いちはら市民特派員」を10人程登募集中です。

市内の話題や魅力的な温度などを取材し、取材記事を月に1件以上メールで市に輸出。提出され た記事は、広報いちはら、いちはら市民特置員フェイスブック、市ウェブサイトなどで紹介し ます。また、月に1回程度市が主催するミーティングに参加していただきます。

4月1日~2020年3月31日まで

取材に係る交通費相当として 月3,000円

■応募資格 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方

| 作業 | 開樹 2月28日 (木) まで

■応募先

鄭送又は持参又はメールで ※3月中旬に重権を行い決定します ■応募方法

所定の応募用編で市原市役所シティプロモーション推進課まで

〒290-8501 市原市国労青台中央1-1-1 南原市役所 シティプロモーション推進課 ■Id: 0436-23-9821 ■ メール: citypromotion@city.ichihara.lg.jp

- ●経験者優遇、未経験者OK(ただし、取材・文章力の基礎は必要です)
- ●PCとデジカメがあり(FAXもあればなお良いです)、自家用車で取材に行ける方
- 取材する事情やジャンルは選べません。こちらから伝預いたします。
- ●市原市、長生・いすみ・山武地域のエリアで、関心のある方
- ○出来高川 面接時に委細面談

まずは種屋書(写真貼付)と自己PR文(約400字)を下記住所まで送ってください。 折り返し、こちらから連絡を致します。

ライフ株式会社 19311 https://www.cl-shoo.com

〒290-0022 市原市西広550 フ・ライター募集係まで

気ではつらつとした生き ぶには戸思うような元

ルへのこだわりを持ち、 らしく前向きに明る PAO 4000

21

材をお願いする方には ・ライフでご紹介する 多くの方々の時





ゴリラっぽい方の**うっぽです。** 1月末後に頒行りに乗ってインフルエンザになってしま いました。 主厄の後でも有ります。参りました。最の上では2月4

日から「自尊」という事で日間の至月、今年の復紀正に病み上がり、2月からスタートした施江になりました。 仕事もライブも五体みせざるを得ず重から五日間一歩も

位季もフィノも記述みでこのを何ず重から五日間一歩も 出ずに、汗を知いては水労権配を乗り置し、人能スプリン クラーと化してTシャツー目急程は交換して《裏るだけな のにお気に入りのTシャツ配量が割を得ない。オシャレを 楽しみながら画と眺てのおりました。何能から移ったのか わかるはずもないので、自分可能原予的対策(毎日マスク 博宅終うがい手洗い)はザルだったなと履者しています。 お底者種が進うには「敵手うがい」と思うのが効果的だ

よしもと事張イオンモール創場

但所 化名・存咎 期準 好きなお核い 消人を着いて ハガキ : 〒290-0022 市原附商広550 シティウイフよしもと告 ファウス:0430-21-0142 メール: 5ほぶらnetの専用フォームをご利用くだざい

そうです。 15分に 産飲み物を放 んで、胃酸で 海動するのが 無理的だそう うぜいよ りも手洗いの 用部別業的だ

不真は仕事資保の2/3、ケー区デンキ位置委員直表点 にて、新聞にサイン事かせていただまました!

ず、拡展しない為には動棄的だそうです。 影響の潜産者80%ぐらいに保守むも良いのだそうです。 後は取職力を上げておく等々、どうせ流行りに乗るなら売 れる方の飛行りに乗りたいのに、と置うのでした。 A型沿ってもB型に復業する制量能もあります!気をつ



そうです。 マスクは予

防にはなら

うっぱ紫原(名)とばっしー(左)のコンビ、うっぱ紫原は、2011 年より千葉県住みます美 入として活動、イベント出演物、町役場の職 興業点、お笑い前導など、半葉側を開り上示 るため様々な活動を開開している。

2.180_{சி}



国分寺台 2,480元四

五 井 1,390元円

151.89m(45.94W) [4 ◆原則 97.84m(29.53R) (元DK(50233.24B) ◆原理 多原的資料 (銀)

国分寺台

590₇₇19

2,380 mm

八幡宿 1.300元円

◆120 156.00m(47 (030)正統 ◆29: 78.54 ◆用数 4K(S45812/指) ◆用点 方面市场金

辰巳台

国分寺台 3.120 元四



◆19 180.00HST4PH ◆89 118.78HSS ◆88 450 HHORZERIAN ◆60 48.655 京成子原始ちはら台間パスの分件申3分

ちはら台 1,850元



国分寺台 880₇₇₁



国分寺台 2,160元



国分寺台 2.890元四



開当以及好、加入居司

●20 104.75 101.00m

国分专台 1,780元円



中高根 580 **л**и



柳 1,980元四

国分寺台 3.980元四

国分寺台 1,480元四



◆土地 209.35时(63.32时) ◆建物 84.18时(20.49形) ◆課款 4LDK(550年11月第1 ◆所位 市開市車開計市設 上高根

550 **ภ**ค

◆主体 130.91+(59.60円 三米 ◆開始 81.78+(24.72円) ◆開放 40×(255年11月間) ◆用放 ◆用放上局間 (第

光風台 198_{ли}





480 mm



市役所前支店



た」との声が、

加書からは

いの声が聞かれました

て楽しんで欲しい

「生涯スポーツと

はレベル別に6つの班に 到着後は 新潟県

きの代表的スポーツと ~1月2日间、

ıĦ vol.110

市民スキー教室 in上越国際スキー場

公益財団法人市原市体育協会

の教室になるのが特徴で ケーションが取れた上で 緒に行くので、 りと市原からの貸切バス。 連盟所属の全日本スキ 原から同行する市スキ 多くの方が参加していま **夢からパスに乗り、** ンストラクター。 指導にあたるのは市 (SAJ) 公認のイ 師も市原から 安全に」をモット

とても充実した3日 イスも受けられます。 画明からの適格なアドバ 講師の指導のもと、 い酒ることができました。 滅多に見られない自 参加者から大変好評 ビデオ開影・上





1行24文字 2,400円(税別)

毎陽載情報をご利用の際は、売買契約等、当事長間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません。

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは帰送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など順定 の内容を記入後、ご返送ください。
- 迫って掲載料金等を記載した受注書を発行します。 ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたら取り

極込下さい。複数低面は1部ご電送します。

買います

- ◆ヤマハビアノ連盟 コンドー承器 ☎0120-137-512 ●ピアノ 漆田 ☆24-0833
- ●会プラチナ商品券 相単・額面の90~98%で てんとう虫 ■0475-72-9400 大綱店 休み不定 0476-36-4388 宮里店 043-310-5825 開東店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声楽 章 24-0833

求

●パート異理師募集 画1日からOK スウィート牛久店 #0436-92-2266 學問問理其實際基集 午前中だけ、午後だけ、週1でも 可 ステージ 20436-61-5451

営業室内

- ●ネズミ順除 超プロが | 回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 周原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に開定 任せて安心 側数50年の使用 加杏草種級料 母辺清海防除センター ☎0436-25-2801
- ●ミシン作理承ります 90%は直ります 家庭用ミシ どこのメーカーでもOK 持ち込み体理OK 街のミシン屋いちばん館 含0436-20-3483
- ●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン列刷 223-0341

お知らせ

●金曜ヨガ(ママヨガ) | ■14順半~15時半 サンプ

ラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 参加費: 1回500円(3階フィットネスジム受付にて利用券間 入の上7階で)対象:0~2歳位までのお子さん連 れのお母さん 大人8名 動きやすい服装で 水分・ お子さんに必要なもの持参(お気に入りのおもちゃ や本など・ただし音の出るものは不可)予約なし、 当日受付 ☎0436-24-1151

●ながらの春 軍内楽の和音楽祭 4/3份14時・5 **歯14時・7回11時 リソル生命の森・真名カントリー** クラブ特別室「むくげ」各日4,000円(ケーキとお茶 付き)、3日間通し券1万円 日本を代表する弦楽四重 提問『クアルテット エクセルシオ』を中心とした様々 な編成で演奏 セミナー聴講もできます 明合せ:ゴー シュ音楽院 ☎0475-36-3774

●畑貸します 格安 大中小あり 海土有木438 三又駅より徒歩10分 権限党にもあり

岡本 2090-3205-4988

ふかふかの新

張梅載特制をご利用の動は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません。

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 准要載のお申込みはシティライフHPなどで。 https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで REO436-21-9142 メール kili@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 生後3~4カ月位 オス グ レー系トラ ワクチン2回接種添、エイズ・白血病種査 (一) 完全室内飼いで大切にしてくださる方に 市原・三沢 ☎090-7428-2510

イベント

- 譽中上清絵蘭展 Theophany◆顕現 2/23年 ~3/16出 11~19時、土曜17時まで ヒノギャラ リー (東京都中央区入船) 旧編体 大多喜在住 パリ やニューヨークでも個展を開催 203-3537-1151
- ●耳■ 2/27(水まで 11~19時 (材体 カフェ& ギャラリーNAJA (あすみが丘) 人形、腕廊、木工、日 本画、フェルトの作品 2043-205-8817
- ●上総更級公園のイベント 寄せ植えコンテスト:作

温受付3/1億~3回・展示5W~10回・草花の寄せ」 植えた各自テーマを決めて窓口に特参、サイズや品種 は問わず・無料・事前申込不要 畑製作り体験: 3:/ 17回13時半~15時半・段ボールをつかって手作りの 畑製機を作り、オリジナルの畑製をつくる・500円・ 先着10組·婆申込 ☎0436-20-3555

- ●青葉台ふれあいサロン3月作品度示 3/1億~ 30(t) 山村孝子杜伽展、本宫秀雄起缅服、森川沿子起缅 展、堺孝列カラー魚拓作品展、姉崎川柳会評画展、サロン **給手紙教室の皆さんの作品属 10~16時 印刷休み**
- ●エンジョイエアロクラブ 3/1個~個測金 19時 半~20時半 ゼットエー武道場・神原中 大人500円 学生200円、小学生以下無料 引き続き東日本・西日本 の災害復興支援を実施 世間 2090-9014-5775
- ●か品とうさぎの当 3/2(出) 13~15時 辰巳公 図前 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり音 金子 第0436-74-7617
- ●アトリエか猫とフジタマリの素酸なものづくり 3/2世~10回 10~18時、最終日15時 家具十ギャ ラリー大谷家具製作所工房 シルクスクリーンプリン トのオリジナルパッグや小物、寄木のアクセサリーや 小物家具 ワークショップ・ファブリックパネル (壁掛 け)作り:3/4(99出)・先着各日8名・3,000円 **20**0475-47-3530



市原市五井中央東1丁目8-2

●症の花コンサートをフラダンスショー 3/3何 13時間海 五井公民館

- ●大河内春生・安田直子開留屋 3/3回まで 9時 半~17時半、最終日16時 ギャラリーYOYO含(層補) ともに日本工芸会正会員 ☎0470-73-4448
- ●相川浩作品展 3/5秋~31回 10~17時 ギャ ラリー和更性(更級) いちはらの悪土かるたいち はらの方言カッパ、更級日配千年紀、チパニアン関係 画館15点、創作品など 国場林 ☎0436-98-5251
- ●課知命介護の会・はなみずき 3/7以 11~14 時半 カフェシオン 300円・飲物付き 昼食拝事か ランチありで 朝岡 20436-24-5117
- ●楽しい制吟体験教室・三和時録会 3/7(4・17(6) 13~16時 サンプラザ市原 無利 誰もが知る歌語・ 民謡・琴歌などに詩吟を組み合わせ楽しく体験 初心 者~経験者 丽易で要申込 当日#加可 手塚 20436-36-6558

● 開総古代遺研究会セミナー 3/9出 13時半~ 16時 サンプラザ市原 700円 東国防人(さきもり) の実態について 講師・石波芳爾(国立歴史民俗博育館) 文献や著古学資料から奈島時代の防人の実態を読み解 申込不要 章0436-23-1098

●ちばシニア劇団 P P K48公演 ミュージカル「東京シ ニアオリンビック」 3/14(4) 14時開液 千葉市文 化センター・アートホール 千葉市民芸術祭参加 全席 自由・1,000円 近層市民が参加、千葉市を拠点に活動 する側団 豊田 6080-1223-5529

どんな車も値段がつきます!







シティライフ画式会社 E-mail sales@ci-shop.com

歩けば9割の病気は治る

配布地域/市原市 袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

- ■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
- ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

地域情報紙

企画・制作/シティライフ株式会社 〒290-0022 市原市西広550 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9141





◆王ノクロ規定枠··· 8,000円(830)

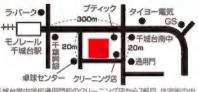
◆企画フリー枠···16,000円回回~

◆行 the









千城台南中学校通用性前のクリーニング店から2軒回、住宅街の中 下級ロールでお割しの方は、除りてもへの進みください。 後もパレールでお割しの方は、除りてもへの進みください。 (建ったらお電話ください)

靴のファミリー ☎043-237-0271 市着葉区干域台南1-3-10(岩)10:00~19:00 定体日·日曜日

http://kutsu-family.com/ 靴のファミリー 〇、スマボ対応 クレジットカードもご利用できます。









足になんらかの原因があり 趾・腰痛・膝痛・ウオノメ 000人以上の方々と向

イリットが色々と紹介され な人にとってとても大事で 。大学教授での関徴でも節 様々な悩みを抱えているの 歩くという行 、血行促進 行が出来ていなかったら、 ぐ変れてしまうなど体づくり れ綺麗な姿勢でスムーズな歩 。足襲の筋肉は全場と いないなど人ぞれ

作製もしてくれます。そして、「遅れない SOCON ィライフ見た 野やに、事はつ 痛みも和らいだ」など、 、体が軽くなったようでひざや ほとんどの人が

歩くのが辛かった私が、今ではいきいきウォー 11



SPERME



においでください! 大歓迎

音楽に合わせて歩くだけ!

・ 愉快で楽しいウォーキング感覚のダンス! ・ きい方、中高坪、ご夫婦、カップルでも楽しめます。

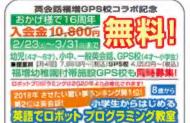
初心者レッスン開始 毎週木曜18:30~20:45 会場 八種公民館 講堂 ※八種電駅から徒歩 会費 月1,000円(練習期間5ヶ月間) ※入会時テキスト・バッジ代として2,500円 ※八幅電駅から徒参5分・・・・八橋宿駅

市原ファミリースクエアーズ

お問い合せ 村山 080-6571-9898/泉水 0436-61-0227 八幅宿駅ギャラリーにも3/21~3/31展示してますのでご覧ください。



3-312-0808 転編入も大募集!



TEL - FIX 0436-23-3219



IB English 五井校 Tr0436-22-0122

今からでも おそくない 夢中になれること 始めませんか?



対 🔭 0歳ー2歳位までのお子様連れのお母さん 人大人8名

待ち物 胎さやすい組装、飲み物、他の出ないお気に入りのおもちゃ お子様に必要なもの(食べ物不可、予約は行っておりません、女服物)

お聞い合せ サンブラザ市原 #24-1151

市原市で出張教室開講!

場]市原市市民会館(金画室3) 市順市委社1-1-1 【受講科】89,990円 華税別 教材表达 無料回有 車通学OK)

ヘルバー2級/初任展副機械了者の場合) 市原市教室5月生

【介護過程Ⅲ通学日程】 5/16-5/23-5/30-6/6-6/13

市原市教室7月生 【介護過程並通学日程】

7/6-7/13-7/20-7/27-8/3 ※市原教室の4・5日目は千葉間室7階で行います。 ※属側的ケアは千葉教室でご受講ください。

三幸福祉力レッジ =0120-294-350 お問合 千葉県船橋市本町7-11-5 KDX船橋ビル6階

WEB申込OK! WEBサイトは コチラ⇒

